



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ OUTDOOR ΧΟΚΕΪ
ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΩΝ
ΕΝΕΡΓΟΙ ΑΠΟ 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2007
ΓΙΑ ΤΑ ΕΤΗ 2007 ΚΑΙ 2008

Δικαίωμα δημιουργού © Διεθνής Ομοσπονδία Χόκεϊ

Διεθνής Ομοσπονδία Χόκεϊ
Rue du Valentin 61
CH – 1004 Lausanne
Switzerland

Telephone: ++41 21 641 0606
Fax: ++41 21 641 0607
E-mail: info@worldhockey.org
Internet: www.worldhockey.org

Μεταφραστική επιμέλεια: Αρτεμης Ζαγκλακούτη, Αντώνης Μαυρίδης

Ευθύνη και Υποχρέωση

Οι ενασχολούμενοι με το χόκεϊ θα πρέπει να γνωρίζουν τους κανονισμούς του outdoor χόκεϊ και όποια άλλη πληροφορία περιέχεται μέσα σε αυτή την έκδοση και αναμένεται από αυτούς να συμμορφώνονται με αυτούς.

Δίνεται έμφαση στην ασφάλεια. Οποιοσδήποτε ασχολείται με το παιχνίδι θα πρέπει να έχει πάντοτε στην σκέψη την ασφάλεια των άλλων. Εάν υπάρχει σχετική εθνική νομοθεσία θα πρέπει να λαμβάνεται υπ' όψη. Οι παίκτες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι ο εξοπλισμός τους δεν αποτελεί κίνδυνο σε αυτούς ή σε άλλους λόγω άγνοιας της ποιότητας των υλικών ή του σχεδίου.

Η Διεθνής Ομοσπονδία Χόκεϊ (ΔΟΧ) δεν επιδέχεται καμία ευθύνη για ελάττωμα ή ελλείψεις στις εγκαταστάσεις και δεν είναι υπεύθυνη για όποιο επακόλουθο από την χρήση τους. Κάθε επίθεωση των παρεχομένων εγκαταστάσεων ή του εξοπλισμού που γίνεται πριν από ένα αγώνα περιορίζεται στην διασφάλιση μιας γενικευμένης αποδοχής των αθλητικών απαιτήσεων.

Οι διαιτητές αποτελούν σημαντικό παράγοντα για τον έλεγχο του παιχνιδιού και την εξασφάλιση του ευ αγωνίζεσθαι.

Εφαρμογή και Δικαίωμα

Οι κανονισμοί του outdoor χόκεϊ απευθύνονται σε όλους τους παίκτες, τους διαιτητές και τις γραμματείες. Οι Εθνικές Ομοσπονδίες έχουν την ευχέρεια να αποφασίσουν την ημερομηνία εφαρμογής σε εθνικό επίπεδο. Η ημερομηνία εφαρμογής για διεθνείς αγώνες είναι η 1^η Ιανουαρίου 2007.

Οι κανονισμοί του outdoor χόκεϊ έχουν εκδοθεί από την Επιτροπή Κανονισμών της ΔΟΧ. Το δικαίωμα δημιουργίας είναι της ΔΟΧ.

Διαθεσιμότητα των Κανονισμών

Πληροφορίες για την διαθεσιμότητα των Κανονισμών στα Αγγλικά θα βρείτε στην ιστοσελίδα της ΔΟΧ www.worldhockey.org

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίδα
Κανονισμός	
Εισαγωγή	4
Ορολογία	8
ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ	
1. Γήπεδο	9
2. Σύνθεση των ομάδων	10
3. Αρχηγοί	12
4. Ενδυμασία και εξοπλισμός παικτών	13
5. Αγώνας και αποτέλεσμα	15
6. Έναρξη και επανέναρξη αγώνος	16
7. Μπάλα εκτός αγωνιστικού χώρου	17
8. Τρόποι επιτεύξης γκολ	18
9. Διεξαγωγή παιχνιδιού: παίκτες	18
10. Διεξαγωγή παιχνιδιού: τερματοφύλακες	21
11. Διεξαγωγή παιχνιδιού: διαιτητές	22
12. Ποινές	23
13. Διαδικασίες επιβολής ποινών	25
14. Προσωπικές ποινές	31

Το περιεχόμενο του Βιβλίου Κανονισμών Outdoor Χόκεϊ

Με την έκδοση των κανονισμών του Outdoor χόκεϊ εκφράζεται και η πρόθεση για την ανα διετία αναθεώρηση και δημοσίευση των κανονισμών του παιχνιδιού.

Κατά κάποιο τρόπο, ο διετής κύκλος ήταν ήδη σε εφαρμογή εξ' αιτίας του γεγονότος ότι δεν γινόντουσαν σημαντικές αλλαγές στις χρονιές πριν τους Ολυμπιακούς Αγώνες και το Παγκόσμιο Κύπελλο. Με το να θεσμοθετείται ο διετής κύκλος αναθεώρησης των κανονισμών, η Επιτροπή Κανονισμών της ΔΟΧ αναγνωρίζει ότι είναι καλύτερα να υπάρχει μια μεγαλύτερη περίοδος μεταξύ των αλλαγών των κανονισμών έτσι ώστε οι αλλαγές να μπορούν να αξιολογηθούν και να αναθεωρηθούν.

Οι παρόντες κανονισμοί λοιπόν ισχύουν για την περίοδο 1/1/2007 μέχρι και 31/12/2008 σε διεθνές επίπεδο. Όπως προαναφέρθηκε οι Εθνικές Ομοσπονδίες έχουν την διακριτική ευχέρεια να αποφασίσουν για την ημερομηνία εφαρμογής τους σε εθνικό επίπεδο.

Η Επιτροπή Κανονισμών της ΔΟΧ θα προσπαθήσει να μην επιφέρει αλλαγές στους κανονισμούς κατά την διάρκεια της διετούς περιόδου αλλά διατηρεί το δικαίωμα σε εξαιρετικές περιπτώσεις. Σε τέτοια περίπτωση οι αλλαγές θα γνωστοποιούνται στις Εθνικές Ομοσπονδίες και θα δημοσιεύονται και στην ιστοσελίδα της ΔΟΧ www.worldhockey.org

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 2007-2008

Εφόσον στο κείμενο που ακολουθεί υπάρχει διευκρίνιση ή αλλαγή σε κάποιο κανονισμό, το κείμενο εμφανίζεται υπογραμμισμένο ή μη σε πλάγια γραφή. Οι κυριότερες αλλαγές για την περίοδο 2007-2008 περιγράφονται παρακάτω.

- Η απαίτηση του να υπάρχει ένας τερματοφύλακας στον αγωνιστικό χώρο καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα έχει αναπροσαρμοσθεί. Η αλλαγή δίνει στις ομάδες μεγαλύτερη ευελιξία στο τι είδους επιλογή μπορούν να έχουν για τη θέση του τερματοφύλακα. Επιπλέον παρέχει την δυνατότητα σε μια ομάδα να παίξει με τερματοφύλακα μερικώς εξοπλισμένο ή μόνο με παίκτες γηπέδου και χωρίς τερματοφύλακα. Η αλλαγή επιδρά ιδιαίτερα στις παραγράφους 2.2, 4.4, και 10.1 αλλά υπάρχουν και άλλες αλλαγές ειδικά για την περίπτωση που μια ομάδα επιλέξει να παίξει μόνο με παίκτες γηπέδου. Σχετικά με αυτές τις αλλαγές είναι σημαντικό να γίνει αντιληπτό ότι μία ομάδα μπορεί να έχει στην σύνθεση της έναν τερματοφύλακα (είτε πλήρως εξοπλισμένο ή μερικώς – μόνο με το κράνος) ή να έχει μόνο παίκτες γηπέδου όπου στην περίπτωση αυτή κανένας παίκτης δεν έχει προνόμια τερματοφύλακα.
- Η Επιτροπή Κανονισμών της ΔΟΧ έχει διαπιστώσει ότι ένας ολόκληρος και αυξανόμενος αριθμός παικτών χρησιμοποιεί προστατευτικά προσώπου όταν

αμύνονται στα πέναλτυ κόρνερ και κατα συνέπεια έχει διαφοροποιηθεί το κείμενο της παραγράφου 4.2

- Κατα την διάρκεια του 2006 είχε δημοσιευθεί μια αλλαγή στον κανονισμό για να απογορευθεί το δυνατό χτύπημα της μπάλλας με την κόψη του μπαστουνιού απο την δεξιά μεριά (forehand). Η αλλαγή έχει πλέον ενσωματωθεί πλήρως στους παρόντες κανονισμούς παράγραφος 9.6 . Υπάρχει μια σημαντική επεξήγηση σε αυτό τον κανονισμό για το πως επιτρέπεται η χρήση της κόψης του μπαστουνιού απο την δεξιά μεριά με ασφάλεια.
- Η παράγραφος 9.7 θα πρέπει επίσης να μελετηθεί με προσοχή δεδομένου οτι επεξηγεί οτι δεν θα πρέπει να τιμωρείται ο αμυντικός ο οποίος προσπαθεί χωρίς πρόθεση να αποσοβήσει ενα γκολ χρησιμοποιώντας το μπαστούνι του σε οποιοδήποτε ύψος.
- Παρομοίως η σημείωση στην παράγραφο 9.11 έχει σκοπό να αποσαφηνήσει τις επιπτώσεις στις περιπτώσεις που η μπάλλα κτυπά το πόδι, το χέρι, η το σώμα παίκτη.
- Σχετικά με την αναθεώρηση των περιπτώσεων που αφορούν τον τερματοφύλακα η Επιτροπή Κανονισμών εξέτασε και τους τρόπους με τους οποίους επιτρέπεται να αποκρούει την μπάλλα ο τερματοφύλακας. Οι αλλαγές που εμφανίζονται στην παράγραφο 10.2 δίνουν στον τερματοφύλακα περισσότερες δυνατότητες οταν αποκρούουν την μπάλλα.
- Άλλες αλλαγές μικρότερης σημασίας υποδηλώνονται με πλάγια γραφή στο κείμενο.

Wolfgang Rommel – Πρόεδρος Επιτροπής Κανονισμών Χόκεϊ

**ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΧΟΚΕΪ ΑΠΟ
1^Η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2006**

Πρόεδρος:	Wolfgang Rommel
Γραμματέας:	Roger Webb
Γραμματέας Ανάπτυξης Κανονισμών:	Peter von Reth

Μέλη:

Richard Aggiss	Gill Clarke
Jorge Alcover	M P Ganesh
Eric Donegani	Masako Kamisuki
Eduardo Guelfand	Evlyn Rainstrick
Michael Krause	Islah –Ud- Din Siddiqui
Alain Renaud	Yung Hee Shin

ΟΡΟΛΟΓΙΑ

Παίκτης

Ένας από τους συμμετέχοντες σε μια ομάδα

Ομάδα

Μια ομάδα αποτελείται από μέχρι και 16 παίκτες εκ των οποίων μέχρι και 11 παίκτες μέσα στο γήπεδο και μέχρι 5 αναπληρωματικούς

Παίκτης Γηπέδου

Ένας από τους συμμετέχοντες μέσα στο γήπεδο άλλος εκτός του τερματοφύλακα

Τερματοφύλακας

Ένας από τους συμμετέχοντες κάθε ομάδας μέσα στο γήπεδο που φορά προστατευτικό εξοπλισμό ο οποίος αποτελείται τουλάχιστον από κράνος και που με αυτό τον τρόπο αποκτά τα δικαιώματα του τερματοφύλακα.

Επίθεση (επιθετικός)

Η ομάδα (παίκτης) ο οποίος προσπαθεί να σημειώσει γκολ

Άμυνα (αμυντικός)

Η ομάδα (παίκτης) ο οποίος προσπαθεί να εμποδίσει να σημειωθεί γκολ

Τελική Γραμμή

Η κοντύτερη (55 μέτρα) περιμετρική γραμμή

Γραμμή Τέρματος

Το τμήμα της τελικής γραμμής που περιλαμβάνεται μεταξύ των δοκαριών των τερμάτων

Πλάγια Γραμμή

Η μακρύτερη (91.40 μέτρα) περιμετρική γραμμή

Κύκλος (Ημικύκλιο)

Η περιοχή που εσωκλείεται και περιλαμβάνει τις δυο περιοχές των ημικυκλίων και των γραμμών που τα ενώνει στο μέσο των τελικών γραμμών του γηπέδου.

Περιοχή 23 μέτρων

Η περιοχή που εσωκλείεται και περιλαμβάνει την γραμμή που βρίσκεται σε απόσταση 22.90 μέτρων από κάθε τελική γραμμή, το σχετικό μέρος των πλαϊνών γραμμών και την τελική γραμμή.

Παίξιμο της μπάλας

Σταμάτημα, εκτροπή ή κίνηση της μπάλας με το μπαστούνι.

Κτύπημα (hit)

Κτύπημα της μπάλας χρησιμοποιώντας το μπαστούνι με περιστροφική κίνηση.

Σπρώξιμο (push)

Μεταφορά της μπάλας χρησιμοποιώντας κίνηση σπρωξίματος με τοποθέτηση του μπαστουιού κοντά στην μπάλα. Όταν γίνεται ένα σπρώξιμο τόσο η μπάλα όσο και η άκρη του μπαστουιού είναι σε επαφή με το έδαφος

Ύψωμα (flick)

Σπρώξιμο της μπάλας ώστε να σηκωθεί από το έδαφος

Ανύψωση(scoop)

Ύψωμα της μπάλας από το έδαφος τοποθετώντας την άκρη του μπαστουιού κάτω από την μπάλα και χρησιμοποιώντας μια ανυψωτική κίνηση.

Forehand

Παίξιμο της μπάλας με το μπαστούνι απο την δεξιά μεριά ενός παίκτη

Απόσταση παιχνιδιού

Η απόσταση μέσα στην οποία ένα παίκτης είναι ικανός να παίξει ή να προσεγγίσει την μπάλα.

Τάκλιν

Μια ενέργεια για να σταματήσει την κατοχή της μπάλας από έναν αντίπαλο.

Παράβαση

Μια ενέργεια αντίθετη με τους κανονισμούς που τιμωρείται από τον διαιτητή.

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

1 Γήπεδο

Οι παρακάτω πληροφορίες παρέχουν μια απλουστευμένη περιγραφή του γηπέδου του παιχνιδιού. Μια λεπτομερής περιγραφή του γηπέδου και του εξοπλισμού είναι διαθέσιμη από τα γραφεία της Διεθνούς Ομοσπονδίας Χόκεϊ

- 1.1 Το γήπεδο είναι ορθογώνιο, μήκους 91.40 μέτρα και πλάτους 55.00 μέτρα.
- 1.2 Οι πλάγιες γραμμές οριοθετούν το ολικό μήκος του γηπέδου, οι τελικές γραμμές οριοθετούν την κοντύτερη περίμετρο του γηπέδου.
- 1.3 Η γραμμή του τέρματος είναι μέρος των τελικών γραμμών μεταξύ των δοκαριών των τερμάτων.
- 1.4 Η κεντρική γραμμή σημειώνεται καθ' όλο το πλάτος του γηπέδου
- 1.5 Οι γραμμές που είναι γνωστές ως 23 μέτρα σημειώνονται σε όλο το πλάτος του γηπέδου και ισαπέχουν 22.90 μέτρα από κάθε τελική γραμμή
- 1.6 Οι περιοχές που αναφέρονται ως ημικύκλια σημειώνονται μέσα στο γήπεδο γύρω από τα τέρματα και στο κέντρο των τελικών γραμμών.
- 1.7 Τα σημεία των πέναλτι έχουν 150 χιλιοστά διάμετρο και σημειώνονται μπροστά από το κέντρο κάθε τέρματος με το κέντρο κάθε σημείου να απέχει 6.40 μέτρα από την εσωτερική πλευρά της γραμμής του τέρματος.

- 1.8 Όλες οι γραμμές έχουν 75 χιλιοστά πλάτος και είναι μέρος του γηπέδου του παιχνιδιού.
- 1.9 Το ύψος των στηριγμάτων των σημαιών είναι μεταξύ 1.20 και 1.50 μέτρα και τοποθετούνται σε κάθε γωνία του γηπέδου
- 1.10 Τα τέρματα τοποθετούνται έξω από το γήπεδο του παιχνιδιού στο κέντρο της τελικής γραμμής και εφάπτονται στην εξωτερική της πλευρά.

2 Σύνθεση των Ομάδων

2.1 Το πολύ 11 παίκτες από κάθε ομάδα μπορούν να λάβουν μέρος στο παιχνίδι σε κάθε χρονική στιγμή κατά την διάρκεια του παιχνιδιού.

2.2 Κάθε ομάδα έχει έναν τερματοφύλακα μέσα στο γήπεδο ή παίζει μόνο με τους παίκτες του γηπέδου.

Κάθε ομάδα μπορεί να παίζει:

- **Με έναν τερματοφύλακα με προνόμια τερματοφύλακα, που φορά πλήρη προστατευτικό εξοπλισμό και που αποτελείται τουλάχιστον από κράνος, επικαλαμίδες, παπούτσια (kickers) και ενός διαφορετικού χρώματος φανέλα, ή**
- **Με έναν τερματοφύλακα με προνόμια τερματοφύλακα που φοράει μόνο προστατευτικό κράνος και διαφορετικού χρώματος φανέλα, ή**
- **Μόνο με παίκτες γηπέδου και κανέναν παίκτη με προνόμια τερματοφύλακα και επομένως με κανέναν παίκτη που να φοράει προστατευτικό κράνος ή διαφορετικού χρώματος φανέλα.**

Μια ομάδα μπορεί να αλλάξει επιλογή μεταξύ των ανωτέρω κάνοντας αλλαγή

2.3 Κάθε ομάδα επιτρέπεται να αντικαταστήσει παίκτες γηπέδου με τους αναπληρωματικούς παίκτες της :

- A. Οποιαδήποτε στιγμή εκτός από την περίοδο της κατακύρωσης ενός πέναλτι κόρνερ και μέχρι την ολοκλήρωσή του. Κατά την διάρκεια αυτής της περιόδου αντικατάσταση επιτρέπεται μόνο σε περίπτωση τραυματισμού ή αποβολής του αμυνόμενου τερματοφύλακα.
 - B. Δεν υπάρχει όριο στον αριθμό των παικτών που επιτρέπεται να αντικατασταθούν την ίδια στιγμή ή οριο στις πόσες φορές ένας παίκτης μπορεί να αντικατασταθεί ή να αντικαταστήσει.
 - Γ. αντικατάσταση ενός παίκτη επιτρέπεται μόνο αφού ο αντικαθιστάμενος παίκτης έχει αποχωρήσει από τον αγωνιστικό χώρο.
 - Δ. παίκτες που έχουν αποβληθεί δεν μπορούν να αντικατασταθούν όσο διαρκεί η αποβολή τους.
 - Ε. μετά την ολοκλήρωση μιας αποβολής, ένας παίκτης επιτρέπεται να αντικατασταθεί χωρίς πρώτα να επιστρέψει στο γήπεδο.
 - Στ. οι παίκτες του γηπέδου θα πρέπει να φύγουν ή να μπουν στο γήπεδο για λόγους αντικατάστασης σε απόσταση 3 μέτρων από την κεντρική γραμμή στην πλευρά του γηπέδου που έχει συμφωνηθεί με τους διαιτητές.
 - Ζ. οι τερματοφύλακες επιτρέπεται να φύγουν ή να μπουν στο γήπεδο για αντικατάσταση κοντά στο τέρμα που αμύνονται.
 - Η. ο χρόνος σταματά για αντικαταστάσεις των τερματοφυλάκων αλλά όχι για τις αντικαταστάσεις των παικτών του γηπέδου.
- 2.4 Προς διευκρίνιση αντικατάστασης παίκτη, ένα πέναλτι κόρνερ έχει ολοκληρωθεί όταν:
- A. έχει σημειωθεί γκολ
 - B. ένας επιθετικός διαπράττει παράβαση
 - Γ. η μπάλα διανύει παραπάνω από 5 μέτρα έξω από το ημικύκλιο
 - Δ. η μπάλα βγαίνει εκτός ημικυκλίου για δεύτερη φορά
 - Ε. η μπάλα βγαίνει εκτός τελικής γραμμής και δεν κατακυρώνεται ένα άλλο πέναλτι κόρνερ.
 - Στ. ένας αμυντικός διαπράττει παράβαση και δεν κατακυρώνεται ένα άλλο πέναλτι κόρνερ
 - Ζ. κατακυρώνεται πέναλτι

H. κατακυρώνεται μπουλί

Αν κατακυρώνεται ένα άλλο πέναλτι κόρνερ, δεν θα πρέπει να γίνεται αντικατάσταση μέχρι να ολοκληρωθεί το νεο πέναλτι κόρνερ.

- 2.5 Οι παίκτες που φεύγουν από τον αγωνιστικό χώρο για, να τους παρασχεθούν οι πρώτες βοήθειες λόγω τραυματισμού, να πιούν νερό, να αλλάξουν εξοπλισμό ή για κάποιον άλλο λόγο - εκτός από αντικατάσταση - επιτρέπεται να επανέλθουν μόνο απο την περιοχή που περιλαμβάνεται μεταξύ των γραμμών των 23 μέτρων.
- 2.6 Κανένα άλλος εκτός από τους παίκτες, τερματοφύλακες και διαιτητές δεν επιτρέπεται να είναι μέσα στον αγωνιστικό χώρο κατά την διάρκεια του παιχνιδιού χωρίς την άδεια του διαιτητή.
- 2.7 Οι παίκτες εντός και εκτός αγωνιστικού χώρου είναι υπό την δικαιοδοσία των διαιτητών από την αρχή μέχρι το τέλος του αγώνα συμπεριλαμβανομένου και του ημιχρόνου.
- 2.8 ένας παίκτης που είναι τραυματισμένος ή αιμορραγεί θα πρέπει να φύγει από το αγωνιστικό χώρο, εκτός αν ιατρικοί λόγοι το εμποδίζουν, και δεν πρέπει να γυρίσει μέχρι να του παρασχεθούν οι πρώτες βοήθειες, επιδεθούν τυχόν πληγές και σταματήσει να αιμορραγεί. Οι παίκτες δεν πρέπει να φοράνε ματωμένα ρούχα.

3 Αρχηγοί

- 3.1 ένας παίκτης από κάθε ομάδα θα πρέπει να ορίζεται ως αρχηγός
- 3.2 ένας αναπληρωματικός αρχηγός θα πρέπει να ορίζεται σε περίπτωση αποβολής του αρχηγού
- 3.3 οι αρχηγοί πρέπει να φοράνε ένα διακριτικό περιβραχιόνιο ή ένα παρόμοιο ξεχωριστό αντικείμενο στο ψηλότερο σημείο του ώμου τους.
- 3.4 Οι αρχηγοί είναι υπεύθυνοι για την συμπεριφορά όλων των παικτών της ομάδας τους και πρέπει να εξασφαλίζουν ότι οι αναπληρωματικοί παίκτες συμπεριφέρονται σωστά.

Στον αρχηγό που δεν εκπληρώνει τις υποχρεώσεις του μπορεί να επιβληθεί προσωπική ποινή

4 Ενδυμασία και Εξοπλισμός των Παικτών

Υπάρχουν διαθέσιμοι Κανονισμοί Τουρνουά από τα γραφεία της Διεθνούς ομοσπονδίας Χόκεϊ που παρέχουν επιπρόσθετες πληροφορίες και απαιτήσεις σχετικά με τον ρουχισμό, προσωπικό εξοπλισμό και διαφημίσεις των παικτών. Συμβουλευθείτε επίσης τους κανονισμούς που έχουν εκδοθεί από τις Ηπειρωτικές ή τις Εθνικές ομοσπονδίες.

- 4.1 Οι παίκτες της ίδιας ομάδας θα πρέπει να φοράνε ομοιόμορφες εμφανίσεις,
- 4.2 Οι παίκτες δεν πρέπει να φοράνε οτιδήποτε είναι επικίνδυνο για τους άλλους παίκτες

Στον αγωνιστικό χώρο οι παίκτες:

- *επιτρέπεται να φοράνε γάντια για προστασία τα οποία όμως δεν αυξάνουν σημαντικά το φυσικό μέγεθος των χεριών.*
- **Συνίσταται να φοράνε επικαλαμίδες, επιγονατίδες και προστατευτικό στόματος.**
- **Επιτρέπεται να φοράνε σε όλη τη διάρκεια του αγώνα και μόνο για ιατρικούς λόγους μια μαλακή κατά προτίμηση διάφανη ή άσπρη ή διαφορετικά σκούρου χρώματος μάσκα η οποία ταιριάζει ακριβώς στο πρόσωπο, μαλακό προστατευτικό κάλυμμα κεφαλιού ή προστατευτικό ματιών σε μορφή πλαστικών γυαλιών (πχ γυαλιά με μαλακό σκελετό και πλαστικά κρύσταλλα). Οι ιατρικοί λόγοι θα πρέπει να βεβαιώνονται από κατάλληλη αρχή και ο παίκτης θα πρέπει να αντιλαμβάνεται τις πιθανές επιπτώσεις του να αγωνίζεται με ιατρικούς όρους.**
- **Επιτρέπεται να φοράνε μια μαλακή κατά προτίμηση διάφανη ή άσπρη ή διαφορετικά σκούρου χρώματος μάσκα η οποία ταιριάζει ακριβώς στο πρόσωπο, όταν αμύνονται σε ένα πέναλτι κόρνερ ή πέναλτι και μόνο κατά την διάρκεια αυτού του πέναλτι κόρνερ ή του πέναλτι.**
- **Δεν επιτρέπεται να φορούν προστατευτικό εξοπλισμό στο κεφάλι σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση κατά την διάρκεια του αγώνα.**

- 4.3 Οι τερματοφύλακες πρέπει να φοράνε εξωτερικά μια φανέλα η οποία να είναι διαφορετικού χρώματος από τους παίκτες και των δύο ομάδων.

Οι τερματοφύλακες πρέπει να φοράνε:

A. προστατευτικό εξοπλισμό που να αποτελείται τουλάχιστον από κράνος, επικαλαμίδες και παπούτσια (kickers). Το κράνος και τα προστατευτικά χεριών μπορούν να αφαιρεθούν σε περίπτωση που ο τερματοφύλακας αναλάβει να εκτελέσει πέναλτι για λογαριασμό της ομάδας του.

Ή αν η ομάδα έχει επιλέξει την παρακάτω επιλογή

B. μόνο προστατευτικό κράνος.

Ένα κάλυμμα κεφαλιού πρέπει να περιλαμβάνει ένα κράνος με πλήρη προστασία του προσώπου και να καλύπτει ολόκληρο το κεφάλι και τον λαιμό.

Τα ακόλουθα επιτρέπονται μόνο για χρήση από τους πλήρως εξοπλισμένους τερματοφύλακες: προστατευτικά σώματος, επιαγγωνίδα, αντιβραχιόνιο, προστατευτικά χεριών και μηρού, προστατευτικά ποδιών και παπούτσια (kickers).

- 4.4 Ρουχισμός και προστατευτικός εξοπλισμός ο οποίος αυξάνει σημαντικά το φυσικό μέγεθος του σώματος του τερματοφύλακα ή την περιοχή που προστατεύει δεν επιτρέπεται.

- 4.5 Το μπαστούνι έχει ένα παραδοσιακό σχήμα με μια λαβή και ένα κυκλικό κάτω μέρος το οποίο είναι επίπεδο από την αριστερή μεριά:

A. Ένα μπαστούνι πρέπει να είναι λείο και να μην έχει άγρια και αιχμηρά σημεία.

B. συμπεριλαμβανομένων οποιονδήποτε επιπρόσθετων καλυμμάτων το μπαστούνι θα πρέπει να περνάει μέσα από ένα δακτύλιο με διάμετρο 51 χιλιοστά.

Γ. **οποιαδήποτε καμπύλη κατά το μήκος του μπαστουιού (κλίση ή τόξο) θα πρέπει να κατανέμεται αρμονικά σε όλο το μήκος του και θα πρέπει να συμπίπτει είτε με την μπροστινή ή την πίσω πλευρά του μπαστουιού το δε ανώτατο ύψος της καμπύλης να είναι το πολύ 25χιλ.**

Δ. το μπάστουνι πρέπει να είναι κατασκευασμένο σύμφωνα με τις προδιαγραφές που έχουν συμφωνηθεί από την Επιτροπή Κανονισμών Χόκεϊ.

4.7 Η μπάλα είναι σφαιρική, σκληρή και άσπρη (ή με ένα άλλο συμφωνημένο χρώμα που κάνει αντίθεση με την επιφάνεια του γηπέδου)

Λεπτομερής περιγραφή του μπάστουνιού , της μπάλας και του εξοπλισμού του τερματοφύλακα παρέχεται σε ξεχωριστό κεφάλαιο στο τέλος αυτών των Κανονισμών.

5 Αγώνας και Αποτέλεσμα

5.1 Ένας αγώνας αποτελείται από δύο περιόδους των 35 λεπτών ανα περίοδο με ενδιάμεση ανάπαυλα των 5 λεπτών.

Διαφορετικοί περίοδοι ανάπαυλας μπορούν να συμφωνηθούν και από τις δύο ομάδες η να είναι καθορισμένοι απο τους κανονισμούς του συγκεκριμένου τουρνουά.

5.2 Η ομάδα που σημειώνει τα περισσότερα γκολ είναι η νικήτρια. Αν δεν σημειωθούν γκολ ή αν οι ομάδες έχουν σημειώσει τον ίδιο αριθμό τερμάτων ο αγώνας είναι ισόπαλος.

Πληροφορίες για επιπλέον χρόνο και διαδικασία κτυπημάτων πέναλτι όπως και οι τρόποι που επιτυγχάνεται ένα αποτέλεσμα σε ισόπαλο αγώνα περιλαμβάνονται στους Κανονισμούς Τουρνουά που είναι διαθέσιμοι από τα γραφεία της Διεθνούς Ομοσπονδίας Χόκεϊ.

6 Εναρξη και Επανάναρξη Αγώνα

6.1 ένα κέρμα στρίβεται:

A. η ομάδα που κερδίζει το κέρμα έχει το δικαίωμα να διαλέξει σε ποιο τέρμα θα επιτεθεί στο πρώτο ημίχρονο ή να ξεκινήσει το παιχνίδι με κεντρική πάσα.

B. αν η ομάδα που κερδίσει το κέρμα διαλέξει σε ποιο τέρμα θα επιτίθεται στο πρώτο ημίχρονο, η αντίπαλη ομάδα ξεκινάει το παιχνίδι.

Γ. αν η ομάδα που κερδίσει το κέρμα διαλέξει να ξεκινήσει το παιχνίδι , η αντίπαλη ομάδα έχει το δικαίωμα να διαλέξει σε ποιο τέρμα θα επιτίθεται στο πρώτο ημίχρονο του αγώνα.

- 6.2 Η κατεύθυνση του παιχνιδιού αντιστρέφεται στο δεύτερο ημίχρονο του παιχνιδιού.
- 6.3 Μια κεντρική πάσα γίνεται για:
- A. ξεκινήσει το παιχνίδι από έναν παίκτη που θα κερδίσει το στρίψιμο του κέρματος αν διαλέξει αυτήν την επιλογή, αλλιώς από έναν παίκτη από την αντίπαλη ομάδα.
 - B. μετά από το πρώτο ημίχρονο από έναν παίκτη της ομάδας η οποία δεν έκανε κεντρική πάσα στην αρχή του παιχνιδιού.
 - Γ. μετά από ένα γκολ από έναν παίκτη της ομάδας η οποία δέχτηκε ή της κατακυρώθηκε γκολ.
- 6.4 Εκτελώντας μια κεντρική πάσα:
- A. εκτελείται στο κέντρο του γηπέδου.
 - B. επιτρέπεται να παιχτεί η μπάλα σε οποιαδήποτε κατεύθυνση του γηπέδου.
 - Γ. Όλοι οι παίκτες εκτός από τον παίκτη που εκτελεί την κεντρική πάσα πρέπει να είναι στο μισό του γηπέδου που περιλαμβάνει το τέρμα που υπερασπίζονται.
 - Δ. Εφαρμόζονται οι διαδικασίες της εκτέλεσης ελεύθερου κτυπήματος.
- 6.5 Ένα μπούλι γίνεται για την επανεκκίνηση του αγώνα όταν ο χρόνος ή το παιχνίδι έχει σταματήσει λόγω τραυματισμού ή οποιουδήποτε άλλου λόγου και δεν έχει κατακυρωθεί ποινή:
- A. ένα μπούλι εκτελείται κοντά στο σημείο που διακόπηκε ο αγώνας αλλά όχι σε απόσταση μικρότερη των 15 μέτρων από την τελική γραμμή.
 - B. η μπάλα τοποθετείται μεταξύ δύο παικτών από κάθε ομάδα οι οποίοι αντικρίζουν ο ένας τον άλλον έχοντας το τέρμα που υπερασπίζονται στην δεξιά τους μεριά.
 - Γ. οι δύο παίκτες ξεκινάνε με τα μπαστούνια να ακουμπούν στο έδαφος έχοντας ο καθένας το μπαστούνι του στην δεξιά μεριά της μπάλλας και αφού χτυπήσουν την εσωτερική πλευρά των μπαστουγιών μια φορά τους επιτρέπεται να παίξουν την μπάλα.
 - Δ. όλοι οι παίκτες θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 5 μέτρα μακριά από τη μπάλα.

- 6.6 Μια ελεύθερη βολή εκτελείται από έναν αμυντικό 15 μέτρα μπροστά από το κέντρο της γραμμής τέρματος για να ξεκινήσει πάλι το παιχνίδι όταν έχει ολοκληρωθεί ένα κτύπημα πέναλτι και δεν έχει σημειωθεί ή κατακυρωθεί γκολ.

7 Μπάλα εκτός Αγωνιστικού Χώρου

- 7.1 Η μπάλα είναι εκτός αγωνιστικού χώρου όταν περάσει τελείως από την πλάγια γραμμή ή την τελική γραμμή.
- 7.2 Το παιχνίδι ξεκινάει πάλι από έναν παίκτη της ομάδας που δεν ακούμπησε ή έπαιξε την μπάλα αμέσως πριν αυτή βγει εκτός αγωνιστικού χώρου.
- 7.3 Όταν η μπάλα βγαίνει εκτός πλάγιας γραμμής, το παιχνίδι ξεκινάει πάλι από το σημείο που η μπάλα πέρασε την γραμμή και οι διαδικασίες που εφαρμόζονται είναι αυτές του ελεύθερου κτυπήματος.
- 7.4 Όταν η μπάλα βγει εκτός τελικής γραμμής και δεν έχει σημειωθεί γκολ:
- A. αν έχει παιχθεί από έναν επιθετικό, το παιχνίδι ξεκινάει πάλι με την μπάλα να στήνεται σε απόσταση μέχρι και 15 μέτρα από το σημείο που διέσχισε την τελική γραμμή και εφαρμόζονται οι διαδικασίες του ελεύθερου κτυπήματος.
 - B. αν παίχθηκε χωρίς πρόθεση από έναν αμυντικό ή εκτράπηκε από τον τερματοφύλακα, το παιχνίδι ξεκινάει πάλι με την μπάλα στο σημείο των 5 μέτρων από την γωνία του αγωνιστικού χώρου και από την πλάγια μεριά που είναι πιο κοντά στο σημείο που η μπάλα διέσχισε την τελική γραμμή και εφαρμόζονται οι διαδικασίες του ελεύθερου κτυπήματος.
 - Γ. αν παιχθεί με πρόθεση από έναν αμυντικό, εκτός αν εκτραπεί από τον τερματοφύλακα, το παιχνίδι ξεκινάει πάλι με πέναλτι κόρνερ.

8 Τρόποι Επίτευξης Γκολ

- 8.1 ένα γκολ επιτυγχάνεται όταν η μπάλα έχει παιχθεί μέσα στο ημικύκλιο από έναν επιθετικό και δεν έχει βγει εκτός ημικύκλιου προτού περάσει εντελώς την γραμμή τέρματος και κάτω από το δοκάρι.

Η μπάλα μπορεί να έχει παιχθεί από έναν αμυντικό ή να έχει ακουμπήσει στο σώμα του προτού ή μετά το παίξιμό της μέσα στον ημικύκλιο από έναν επιθετικό.

- 8.2 ένα γκολ επιτυγχάνεται, αν κατακυρωθεί, μετά από κτύπημα πέναλτι.

9 Διεξαγωγή Παιχνιδιού: Παίκτες

Οι παίκτες απαιτείται να συμπεριφέρονται υπεύθυνα όλες τις στιγμές.

- 9.1 ένας αγώνας παίζεται μεταξύ δύο ομάδων με όχι περισσότερους από 11 παίκτες για κάθε ομάδα μέσα στον αγωνιστικό χώρο την ίδια στιγμή.
- 9.2 Οι παίκτες στον αγωνιστικό χώρο πρέπει να κρατάνε το μαστούνι τους και να μην το χρησιμοποιούν με επικίνδυνο τρόπο.

Οι παίκτες δεν πρέπει να υψώνουν τα μαστούνι τους πάνω από τα κεφάλια των άλλων παικτών.

- 9.3 Οι παίκτες δεν πρέπει να ακουμπούν, να κρατούν ή να παρεμποδίζουν άλλους παίκτες, τα μαστούνια τους ή να τραβούν τα ρούχα άλλων παικτών.
- 9.4 Οι παίκτες δεν πρέπει να εκφοβίζουν ή να εμποδίζουν άλλους παίκτες
- 9.5 οι παίκτες δεν πρέπει να παίζουν την μπάλα με το πίσω –κυρτό- μέρος του μαστουνιού
- 9.6 **οι παίκτες δεν πρέπει να χτυπούνε την μπάλα απο την δεξιά μερια (forehand) με την κόψη του μαστουνιού**

αυτό δεν απαγορεύει την χρήση της κόψης του μαστουνιού απο την δεξιά μερια (forehand) με ελεγχόμενο τρόπο σε ένα τάκλιν η όταν υψώνεται η μπάλα με ελεγχόμενο τρόπο πάνω από το μαστούνι του αντίπαλου ή πάνω από τον τερματοφύλακα που είναι ξαπλωμένος στο έδαφος ή όταν χρησιμοποιείται για μακρινή ώθηση στο έδαφος.

Η χρήση της κόψης του μαστουνιού απο την αριστερή πλευρά (backhand) έχει γίνει αποδεκτή σαν τεχνική δεξιότητα και επιτρέπεται αν γίνεται με ασφάλεια.

- 9.7 οι παίκτες δεν πρέπει να παίζουν την μπάλα με κανένα μέρος του μαστουνιού όταν η μπάλα είναι πάνω από τον ώμο εκτός από τους αμυντικούς που επιτρέπεται να χρησιμοποιούν το μαστούνι για να σταματήσουν ή να εκτρέψουν ενα σουτ για γκολ σε οποιοδήποτε ύψος.

Όταν αποσοβείται ενα σουτ για γκολ, ο αμυντικός δεν πρέπει να τιμωρείται αν το μαστούνι δεν είναι ακίνητο ή ακολουθεί την μπάλα ενώ επιχειρεί να σταματήσει ή να εκτρέψει το σουτ. Μόνο αν η μπάλα χτυπηθεί με το μαστούνι ενώ βρίσκεται πάνω από το ύψος του ώμου και έτσι εμποδίζεται η επίτευξη γκολ θα πρέπει να κατακυρώνεται πέναλτυ.

Αν ένα αμυντικός προσπαθήσει να σταματήσει ή να εκτρέψει μια μπάλα που κατευθύνεται προς το τέρμα, αλλά είναι βέβαιο ότι δεν θα καταλήξει σε γκολ, και αστοχήσει πραγματικά, τότε κάθε χρήση του μπαστουνιού πάνω από τον ώμο θα πρέπει να τιμωρείται με πέναλτι κόρνερ και όχι με πέναλτι. Αν αντί για σταμάτημα ή εκτροπή της βολής της μπάλας γίνεται χτύπημα πάνω από το ώμο και εμποδίζεται γκολ τότε θα πρέπει να κατακυρώνεται πέναλτυ. Αν δημιουργηθεί επικίνδυνοτητα μετά από κανονικό σταμάτημα ή εκτροπή απο αμυντικό θα πρέπει να κατακυρώνεται πέναλτυ κόρνερ.

- 9.8 οι παίκτες δεν πρέπει να παίζουν την μπάλα επικίνδυνα ή με τρόπο που οδηγεί σε επικίνδυνο παιχνίδι.

Μια μπάλα θεωρείται επικίνδυνη όταν προκαλεί αποτεπτική ενέργεια στους παίκτες.

όταν ενέργεια που έγινε προκαλεί κίνδυνο κατακυρώνεται παράβαση.

- 9.9 Οι παίκτες δεν πρέπει να ανυψώνουν την μπάλα σκόπιμα σε κτύπημα εκτός αν είναι σουτ για γκολ.

Μια υψωμένη μπαλιά πρέπει να ελέγχεται για το αν υψώθηκε με πρόθεση. Δεν είναι παράβαση να υψωθεί η μπάλα χωρίς πρόθεση από ένα κτύπημα, συμπεριλαμβανομένου και του ελεύθερου κτυπήματος, σε οποιοδήποτε σημείο του αγωνιστικού χώρου εκτός αν είναι επικίνδυνο.

Αν η μπάλα υψωθεί πάνω από το μπαστούνι ή το σώμα ενός παίκτη που βρίσκεται στο έδαφος, ακόμα και μέσα στο ημικύκλιο επιτρέπεται εκτός αν κριθεί επικίνδυνη.

Οι παίκτες επιτρέπεται να υψώσουν την μπάλα (flick-scoop) με την προϋπόθεση ότι δεν είναι επικίνδυνη. Το ύψωμα της μπάλας μπροστά σε έναν αντίπαλο και σε απόσταση μικρότερης των 5 μέτρων θεωρείται επικίνδυνο. Αν ένας αντίπαλος κατευθύνεται ξεκάθαρα προς την τροχιά της μπάλας ή προς τον επιθετικό χωρίς να έχει πρόθεση να παίξει την μπάλα με το μπαστούνι του, θα πρέπει να τιμωρείται για επικίνδυνο παίξιμο.

- 9.10 οι παίκτες δεν πρέπει να πλησιάζουν σε απόσταση μικρότερη των 5 μέτρων έναν αντίπαλο που υποδέχεται μια υψωμένη μπαλιά μέχρι να την υποδεχθεί, την θέσει υπό έλεγχο και την εναποθέσει στο έδαφος.

Ο σε πλεονεκτικότερη θέση παίκτης λήπτης έχει το δικαίωμα στην μπάλα. Αν δεν είναι ξεκάθαρο ποιος παίκτης είναι ο αρχικός λήπτης, τότε ο παίκτης της ομάδας που ύψωσε την μπάλα θα πρέπει να επιτρέψει στον αντίπαλο να υποδεχθεί την μπάλα.

- 9.11 οι παίκτες δεν πρέπει να σταματάνε, να κλωτσάνε, να σπρώχνουν, να σηκώνουν, να ρίχνουν ή να μεταφέρουν την μπάλα με κανένα μέρος του σώματός τους.

Δεν αποτελεί πάντοτε παράβαση αν η μπάλα χτυπήσει το πόδι, το χέρι ή το σώμα ενός παίκτη. Ο παίκτης διαπράττει παράβαση μόνο αν χρησιμοποιήσει σκόπιμα το χέρι, πόδι ή σώμα για να παίξει την μπάλα ή αν τοποθετήσουν το σώμα τους με τέτοιο τρόπο που να υποδηλώνει πρόθεση να σταματήσουν την μπάλα.

Δεν είναι παράβαση αν η μπάλα κτυπήσει στο χέρι που κρατά το μπαστούνι στο οποίο και θα είχε κτυπήσει ετσι και αλλιώς.

- 9.12 Οι παίκτες δεν πρέπει να παρεμποδίζουν έναν αντίπαλο που προσπαθεί να παίξει την μπάλα.

Οι παίκτες παρεμποδίζουν αν:

- Οπισθοδρομούν προς έναν αντίπαλο.
- Παρενοχλούν το μπαστούνι ή σωματικά τον αντίπαλο
- Καλύπτουν την μπάλα, αποτρέποντας την νόμιμη διεκδίκηση, με το μπαστούνι τους ή με οποιοδήποτε σημείο του σώματός τους.

Ένας ακίνητος παίκτης που υποδέχεται την μπάλα επιτρέπεται να κοιτάζει προς οποιαδήποτε κατεύθυνση.

Ένας παίκτης με μπάλα επιτρέπεται να κινείται με αυτήν προς όλες τις κατευθύνσεις όχι όμως να οπισθοδρομεί προς έναν παίκτη.

Ένας παίκτης που τρέχει μπροστά ή κάνει φράγμα σε αντίπαλο που επιχειρεί να παίξει κανονικά την μπάλα παρεμποδίζει (παρεμπόδιση τρίτου – third party obstruction). Η παράβαση αυτή επίσης εφαρμόζεται αν ο επιθετικός τρέχει ή εμποδίζει τους αμυντικούς (συμπεριλαμβανόμενου και του τερματοφύλακα) όταν εκτελείται ένα πέναλτι κόρνερ.

- 9.13 οι παίκτες δεν πρέπει να κάνουν τάκλιν εκτός αν βρίσκονται σε θέση να παίξουν την μπάλα χωρίς σωματική επαφή.

9.14 **Οι παίκτες δεν πρέπει να μπαίνουν με πρόθεση στο τέρμα των αντιπάλων ή να τρέχουν πίσω από αυτό.**

9.15 Οι παίκτες δεν πρέπει να αναγκάζουν έναν αντίπαλο να προβεί σε ακούσια παράβαση.

Παίζοντας την μπάλα ξεκάθαρα και με πρόθεση πάνω σε ένα μέρος του σώματος ενός αντιπάλου μπορεί να τιμωρηθεί ως προσπάθεια κατασκευασμένης παράβασης. Αναγκάζοντας έναν αντίπαλο να παρεμποδίσει (συχνά τρέχοντας κατευθείαν προς τον αντίπαλο ή κουνώντας το μπαστούνι) θα πρέπει επίσης να τιμωρείται.

9.16 οι παίκτες δεν πρέπει να αλλάζουν τα μπαστούνια τους μεταξύ της κατακύρωσης και ολοκλήρωσης ενός πέναλτι κόρνερ ή για την εκτέλεση πέναλτι εκτός αν αυτό δεν πληροί πια τις προδιαγραφές του μπαστουιού.

9.17 Οι παίκτες δεν πρέπει να πετούν κανένα αντικείμενο ή κομμάτι του εξοπλισμού τους μέσα στο γήπεδο, πάνω στην μπάλα ή σε οποιονδήποτε άλλο παίκτη, διαιτητή ή άλλο άτομο.

9.18 Οι παίκτες δεν πρέπει να καθυστερούν το παιχνίδι για να κερδίσουν χρόνο.

10 Διεξαγωγή Παιχνιδιού: Τερματοφύλακες

10.1 Ένας τερματοφύλακας που:

A. φορά προστατευτικό εξοπλισμό που αποτελείται τουλάχιστον από κράνος, επικαλαμίδες και παπούτσια (kickers) δεν πρέπει να συμμετέχει στον αγώνα έξω από την περιοχή των 23 μέτρων που αμύνεται πλην της περίπτωσης που αναλαμβάνει να εκτελέσει πέναλτι για λογαριασμό της ομάδας του.

B. φορά μόνο προστατευτικό κεφαλιού δεν πρέπει να συμμετέχει στον αγώνα έξω από την περιοχή των 23 μέτρων που αμύνεται όταν φορά το προστατευτικό κεφαλιού αλλά μπορεί να βγάλει το προστατευτικό κράνος και να συμμετάσχει στο παιχνίδι οπουδήποτε μέσα στο γήπεδο.

Το προστατευτικό του κεφαλιού (κράνος) θα πρέπει να φοριέται όταν αμύνεται ενός πέναλτι κόρνερ ή πέναλτι.

10.2 **Όταν η μπάλα είναι μέσα στο ημικύκλιο που αμύνονται και έχουν το μπαστούνι στα χέρια τους, οι τερματοφύλακες επιτρέπεται:**

A. να χρησιμοποιούν το μπαστούνι τους, προστατευτικό εξοπλισμό ή οποιοδήποτε μέρος τους σώματος για να σταματήσουν την μπάλα, να εκτρέψουν την μπάλα (σε οποιαδήποτε κατεύθυνση περιλαμβανομένης και της τελικής γραμμής) ή να σταματήσουν την μπάλα.

Αυτό επιτρέπει σε έναν τερματοφύλακα να χρησιμοποιήσει τα χέρια του, ώμους ή οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματός του για να διώξει την μπάλα μακριά αλλά μόνο σαν μέρος του να αποσοβήσει ένα γκολ και όχι για να σπρώξει την μπάλα δυναμικά ώστε να απομακρυνθεί σε μακρινή απόσταση.

B. να χρησιμοποιούν τον μπαστούνι τους, τα πόδια τους ή τα προστατευτικά των ποδιών για να παίξουν την μπάλα δυναμικά.

- 10.3 Οι τερματοφύλακες δεν πρέπει να ξαπλώνουν πάνω στην μπάλα
- 10.4 Όταν η μπάλα είναι εκτός του ημικύκλιου που αμύνονται, οι τερματοφύλακες επιτρέπεται να παίξουν την μπάλα μόνο με το μπαστούνι τους.

11 Διεξαγωγή Παιχνιδιού: Διαιτητές

- 11.1 Δύο διαιτητές ελέγχουν τον αγώνα, εφαρμόζουν τους κανονισμούς και είναι οι κριτές του ευ αγωνίζεσθαι.
- 11.2 Κάθε διαιτητής έχει πρωταρχική ευθύνη για τις αποφάσεις του ενός μισού του γηπέδου κατά την διάρκεια του αγώνα.
- 11.3 Κάθε διαιτητής είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για τις αποφάσεις μέσα στο ημικύκλιο του ενός μισού του γηπέδου. ελεύθερων κτυπημάτων, πέναλτι κόρνερς, πέναλτι και γκολ
- 11.4 Οι διαιτητές είναι υπεύθυνοι να κρατούν γραπτές σημειώσεις για τα γκολ που έχουν επιτευχθεί, των προειδοποιητικών καρτών και των καρτών αποβολών που έχουν χρησιμοποιηθεί.
- 11.5 Οι διαιτητές είναι υπεύθυνοι για να εξασφαλίζουν ότι έχει παιχθεί όλος ο χρόνος και για την υπόδειξη του τέλους του χρόνου κάθε ημιχρόνου και για την ολοκλήρωση ενός πέναλτι κόρνερ αν το ημίχρονο έχει παραταθεί.
- 11.6 Οι διαιτητές σφυρίζουν για:
- A. να ξεκινήσει και να λήξει το κάθε ημίχρονο του αγώνα
 - B. να ξεκινήσει ένα μπούλι
 - Γ. να κατακυρώσουν ένα πέναλτι

- Δ. να ξεκινήσει και σταματήσει ένα κτύπημα πέναλτι
- Ε. να κατακυρώσουν ένα γκολ
- ΣΤ. να ξεκινήσει πάλι ο αγώνας μετά από την κατακύρωση ενός γκολ
- Ζ. να ξεκινήσει πάλι τον αγώνα μετά από ένα κτύπημα πέναλτι είτε έχει η δεν έχει σημειωθεί γκολ
- Η. να σταματήσει τον αγώνα για αντικατάσταση του τερματοφύλακα και να ξεκινήσει πάλι τον αγώνα με την ολοκλήρωση της αντικατάστασης
- Θ. να σταματήσει τον αγώνα για οποιονδήποτε άλλο λόγο και να τον ξεκινήσει πάλι.
- Ι. να υποδείξει , όταν είναι απαραίτητο ότι η μπάλα έχει περάσει ολόκληρη εκτός αγωνιστικού χώρου.

11.7 Οι διαιτητές δεν πρέπει να δίνουν οδηγίες κατά την διάρκεια του αγώνα.

11.8 Αν η μπάλα κτυπήσει έναν διαιτητή , ένα αναρμόδιο άτομο ή κάποιο αντικείμενο μέσα στο γήπεδο, το παιχνίδι συνεχίζεται.

12 Ποινές

12.1 Πλεονέκτημα: μια παράβαση κατακυρώνεται μόνο όταν ένας παίκτης ή μια ομάδα έχει αδικηθεί ξεκάθαρα από την ενέργεια του αντιπάλου που έχει παραβεί τους κανονισμούς.

Αν η κατακύρωση παράβασης δεν είναι πλεονέκτημα για την ομάδα που δεν παρέβη τους κανονισμούς, το παιχνίδι συνεχίζεται.

12.2 Ένα ελεύθερο κτύπημα κατακυρώνεται στην αντίπαλη ομάδα όταν:

- A. γίνει παράβαση μέσα στην περιοχή που περιλαμβάνεται μεταξύ των δυο γραμμών των 23 μέτρων
- B. γίνει παράβαση απο επιθετικό μέσα στην περιοχή των 23 μέτρων της αντίπαλης ομάδας.
- Γ. για οποιοδήποτε ακούσια παράβαση από έναν αμυντικό έξω από το ημικύκλιο αλλά μέσα στην περιοχή των 23 μέτρων στην οποία αμύνονται.

12.3 ένα πέναλτι κόρνερ κατακυρώνεται για:

- A. αντικανονική ενέργεια αμυνόμενου μέσα στο ημικύκλιο του η οποία δεν αποσοβεί προφανές γκολ.
- B. σκόπιμη αντικανονική ενέργεια αμυντικού μέσα στο ημικύκλιο του σε βάρος αντίπαλου ο οποίος δεν έχει στην κατοχή του την μπάλλα η την δυνατότητα να διεκδικήσει την μπάλλα.
- Γ. σκόπιμη παράβαση από αμυντικό έξω από το ημικύκλιο αλλά μέσα στην περιοχή των 23 μέτρων που αμύνεται.
- Δ. την περίπτωση που αμυνόμενος διώξει εσκεμμένα την μπάλλα εκτός τελικής γραμμής.

Οι τερματοφύλακες επιτρέπεται να εκτρέπουν την μπάλλα με το μπαστούνι τους, με τον προστατευτικό εξοπλισμό ή οποιοδήποτε μέρος του σώματος τους σε οποιαδήποτε κατεύθυνση συμπεριλαμβανόμενης και της τελικής γραμμής.

- E. την περίπτωση που η μπάλλα εγκλωβιστεί στον εξοπλισμό ή στα ρούχα ενός παίκτη εντός του δικό τους ημικύκλιου.

12. 4 Ένα πέναλτι κατακυρώνεται για:

- A. μια παράβαση αμυνόμενου μέσα στο ημικύκλιο του η οποία στερεί την επίτευξης προφανούς γκολ.
- B. μια σκόπιμη παράβαση αμυνόμενου μέσα στο ημικύκλιο εναντίον αντιπάλου που έχει την μπάλλα στην κατοχή του η την δυνατότητα να την θέσει υπο την κατοχή του.
- Γ. συστηματική αντικανονική εκκίνηση των αμυντικών, πριν τους επιτραπεί, από την τελική γραμμή κατά την εκτέλεση ενός πέναλτυ κόρνερ.

12.5 αν υπάρξει και άλλη παράβαση ή παράπτωμα πριν την εκτέλεση μιας ήδη κατακυρωμένης ποινής :

- A. η ελεύθερη βολή μπορεί να προωθηθεί μέχρι και 10 μέτρα.

Ένα ελεύθερο κτύπημα υπέρ των επιτιθεμένων δεν μπορεί να προωθηθεί μέσα στο ημικύκλιο

- B. να κατακυρωθεί μια αυστηρότερη ποινή.
- Γ. να δοθεί μια προσωπική ποινή

- Δ. να αντιστραφεί αν γίνει παράβαση από τους παίκτες της ομάδας υπέρ της οποίας δόθηκε η παράβαση.

13 Διαδικασίες επιβολής ποινών

13.1 Ελεύθερο κτύπημα:

- A. ένα ελεύθερο κτύπημα εκτελείται κοντά στο σημείο που έγινε η παράβαση.

Κοντά στο' σημαίνει ότι η μπάλα επιτρέπεται να κτυπηθεί μέσα στα όρια απόστασης παιχνιδιού από το σημείο που έγινε η παράβαση και χωρίς να προκύπτει σημαντικό πλεονέκτημα.

Το σημείο από όπου θα εκτελεστεί μια ελεύθερη βολή πρέπει να είναι πιο ακριβές μέσα στην περιοχή των 23 μέτρων ειδικά όταν η παράβαση έχει γίνει κοντά στο ημικύκλιο.

Κατά την εκτέλεση μιας ελεύθερης βολής υπέρ της επιτιθέμενης ομάδας σε μικρή απόσταση έξω από το ημικύκλιο η μπάλα δεν πρέπει να μεταφέρεται σπρώχνοντας μέσα στο ημικύκλιο αλλά να φεύγει από το μπαστούνι πριν μπει στον κύκλο.

- B. μια ελεύθερη βολή κατακυρώνεται αν ο επιτιθέμενος βγάλει την μπάλα πίσω από την τελική γραμμή και η μπάλα πρέπει να στηθεί μέχρι και 15 μέτρα από την τελική γραμμή σε ευθεία γραμμή με το σημείο εξόδου, παράλληλα με τις πλάγιες γραμμές.
- Γ. μια ελεύθερη βολή που κατακυρώνεται μέσα στον ημικύκλιο υπέρ της άμυνας. Μπορεί να εκτελεσθεί οπουδήποτε μέσα στο ημικύκλιο ή μέχρι και 15 μέτρα από την τελική γραμμή σε ευθεία γραμμή με την παράβαση, παράλληλα με τις πλάγιες γραμμές.

13.2 Διαδικασίες για την εκτέλεση ελεύθερου κτυπήματος, κεντρική πάσα και επανατοποθέτηση της μπάλας στο παιχνίδι αφότου έχει βγει εκτός παιχνιδιού.

- A. η μπάλα θα πρέπει να είναι ακίνητη.
- B. Η μπάλα αφού σπρωχτεί ή χτυπηθεί θα πρέπει να διασχίσει απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου πριν επιτραπεί σε άλλον παίκτη της ίδιας ομάδας που κέρδισε την ελεύθερη βολή να την υποδεχθεί.

Το σπρώξιμο της μπάλας στην εκτέλεση ενός ελεύθερου κτυπήματος δεν θα πρέπει να έχει ως αποτέλεσμα το διπλό παίξιμο της μπάλας.

- Γ. η μπάλα δεν πρέπει να υψωθεί με πρόθεση
- Δ. ο παίκτης που εκτελεί μια ελεύθερη βολή δεν μπορεί να την ακουμπήσει ξανά ή να προσεγγίσει την μπάλα σε απόσταση παιχνιδιού πριν αυτή περιέλθει στην κατοχή άλλου παίκτη.
- Ε. όλοι οι παίκτες της αντίπαλης ομάδας πρέπει να είναι τουλάχιστον 5 μέτρα από την μπάλα.

Αν ένας παίκτης στέκεται σε απόσταση μικρότερη των 5 μέτρων από την μπάλα χωρίς να επηρεάζει την εξέλιξη του παιχνιδιού δεν είναι απαραίτητο να καθυστερήσει το ελεύθερο κτύπημα.

- ΣΤ. αν έχει κατακρωθεί μια ελεύθερη βολή υπέρ των επιτιθεμένων σε απόσταση μέχρι και 5 μέτρα από την γραμμή του ημικυκλίου, όλοι οι παίκτες εκτός από αυτόν που εκτελεί την ελεύθερη βολή θα πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση τουλάχιστον 5 μέτρων από την μπάλα.

13.3 Εκτελώντας Πέναλτι κόρνερ:

- Α. η μπάλα θα πρέπει να τοποθετείται στην τελική γραμμή σε σημείο που θα απέχει 10 μέτρα από το δοκάρι από οποιαδήποτε μεριά του τέρματος που η επιτιθέμενη ομάδα επιθυμεί.
- Β. ένας επιθετικός θα πρέπει να σπρώξει ή να κτυπήσει την μπάλα χωρίς σκόπιμη ανύψωση.
- Γ. ο παίκτης που κάνει την πάσα ή το κτύπημα θα πρέπει να έχει τουλάχιστον το ένα του πόδι έξω από το γήπεδο.
- Δ. οι υπόλοιποι επιθετικοί θα πρέπει να είναι μέσα στο γήπεδο, έξω από το ημικύκλιο, τα δε μπαστούνια, χέρια και πόδια τους να μην ακουμπάνε μέσα στην περιοχή του ημικυκλίου.
- Ε. κανένας άλλος επιθετικός ή αμυνόμενος εκτός του επιθετικού που εκτελεί το κτύπημα από την τελική γραμμή δεν επιτρέπεται να βρίσκεται σε απόσταση μικρότερη των 5 μέτρων από το σημείο που εκτελείται το κτύπημα.

ΣΤ. μέχρι και 5 αμυντικοί, συμπεριλαμβανόμενου και του τερματοφύλακα αν υπάρχει, επιτρέπεται να βρίσκονται πίσω από την τελική γραμμή με τα μπαστούνια, τα χέρια και τα πόδια τους να μην ακουμπάνε το έδαφος μέσα στο αγωνιστικό χώρο.

Αν η ομάδα που αμύνεται ένα πέναλτι κόρνερ έχει διαλέξει να παίξει μόνο με παίκτες γηπέδου, κανένας από τους αμυντικούς που αναφέρονται παραπάνω δεν έχει προνόμια τερματοφύλακα.

- Z. οι υπόλοιποι αμυνόμενοι πρέπει να βρίσκονται πίσω από την γραμμή του κέντρου.
- H. μέχρι να παιχθεί η μπάλα κανένας επιτιθέμενος εκτός του εκτελεστή του κτυπήματος δεν μπορεί να μπει μέσα στον κύκλο ούτε οι αμυνόμενοι να περάσουν την τελική γραμμή και την γραμμή του κέντρου.
- Θ. μετά την εκτέλεση του κτυπήματος ο επιτιθέμενος που εκτελεί το κτύπημα ή το σπρώξιμο από την τελική γραμμή δεν μπορεί να παίξει ξανά την μπάλα ούτε να την προσεγγίσει σε απόσταση παιχνιδιού μέχρι να την υποδεχθεί άλλος παίκτης.
- I. ένα γκολ δεν μπορεί να κατοχυρωθεί εάν η μπάλα δεν έχει βγει πρώτα έξω από το ημικύκλιο.
- K. αν το πρώτο κτύπημα προς το τέρμα είναι βολή (σε αντίθεση με το σπρώξιμο ή την ανύψωση –scoop or flick- της μπάλας), η μπάλα θα πρέπει να διασχίσει την γραμμή του τέρματος, ή να ακολουθήσει πορεία η οποία θα είχε ως αποτέλεσμα να περάσει την γραμμή του τέρματος, υπερυψωμένη μέχρι και 460 χιλ. που είναι και το ύψος των εσωτερικών σταθερών επιφανειών του τέρματος (backboards) ώστε το γκολ να θεωρηθεί έγκυρο.

Οι απαιτήσεις αυτού του κανονισμού εφαρμόζονται ακόμα και αν η μπάλα ακουμπήσει το μπαστούνι ή το σώμα ενός αμυνόμενου κατά την τροχιά της μπάλας προς το τέρμα.

Αν η πρώτη βολή είναι κτύπημα και η μπάλα είναι ή πρόκειται να γίνει υψωμένη περισσότερο του επιτρεπομένου μέχρι να διασχίσει την γραμμή του τέρματος, αυτό θα πρέπει να τιμωρείται ακόμη και αν η μπάλα εξοστρακίστηκε από ένα μπαστούνι ή σώμα άλλου παίκτη.

Η μπάλα μπορεί να είναι υψωθεί περισσότερο από 460χιλ κατά την διάρκεια της τροχιάς της πριν περάσει την γραμμή του τέρματος με την προϋπόθεση ότι δεν θα υπάρξει κίνδυνος αλλά και την προϋπόθεση ότι όταν διασχίσει την γραμμή του τέρματος αυτή δεν θα έχει ύψος μεγαλύτερο των 460 χιλιοστών

το σαρώμα του μπαστουιού πριν αυτό έρθει σε επαφή με την μπάλα (slap) θεωρείται ως κτύπημα.

- Λ. για δεύτερα και διαδοχικά χτυπήματα για την επίτευξη γκολ και για ανυψώσεις, εξοστρακίσεις και σαρώσεις η μπάλα επιτρέπεται να σηκωθεί σε οποιοδήποτε ύψος με την προϋπόθεση ότι δεν θα υπάρξει κίνδυνος.

Ένας αμυνόμενος που τρέχει καθαρά προς την τροχιά της μπάλας ή κατα μέτωπο προς τον παίκτη που εκτελεί βολή χωρίς πρόθεση να παίξει την μπάλα με το μπαστούνι θα πρέπει να τιμωρείται για επικίνδυνο παιχνίδι.

Διαφορετικά , αν ο αμυνόμενος είναι σε απόσταση μικρότερης των 5 μέτρων κατά την πρώτη βολή για γκολ κατά την διάρκεια εκτέλεσης ενός πέναλτι κόρνερ και τον κτυπήσει η μπάλα κάτω από το ύψος του γόνατου πρέπει να κατακυρώνεται ένα ακόμα πέναλτι κόρνερ, αν η μπάλα τον κτυπήσει πάνω από το ύψος του γόνατου και ενώ βρίσκεται σε κανονική θέση , τότε η βολή θα πρέπει να θεωρηθεί ως επικίνδυνο παίξιμο και θα πρέπει να κατακυρώνεται ελεύθερο κτύπημα υπέρ των αμυνομένων.

- Μ. δεν ισχύουν πλέον οι κανόνες του μικρού κόρνερ αν η μπάλα απομακρυνθεί περισσότερο από 5 μέτρα από την γραμμή του ημικύκλιου
- 13.4 Το ημίχρονο και το τέλος του χρόνου του παιχνιδιού παρατείνεται για να επιτραπεί η εκτέλεση του πέναλτι κόρνερ η διαδοχικού πέναλτι κόρνερ η πέναλτι. Για την περίπτωση αυτή ένα πέναλτι κόρνερ θεωρείται ότι ολοκληρώθηκε όταν:
- A. επιτευχθεί γκολ
 - B. ένας επιθετικός υποπέσει σε παράβαση
 - Γ. η μπάλα διασχίσει απόσταση μεγαλύτερη των 5 μέτρων έξω από την γραμμή του ημικυκλίου.

- Δ. η μπάλα βγεί έξω από το ημικύκλιο για δεύτερη φορά.
- Ε. η μπάλα βγεί έξω από την τελική γραμμή και δεν κατακυρώνεται ένα ακόμη πέναλτι κόρνερ.
- ΣΤ. ο αμυνόμενος υποπέσει σε παράβαση η οποία δεν έχει ως αποτέλεσμα την κατακύρωση ενός ακόμη πέναλτι κόρνερ.
- Ζ. κατακυρώνεται ένα κτύπημα πέναλτι.

Αν το παιχνίδι σταμάτησε κατά την διάρκεια της εκτέλεσης ενός πέναλτι κόρνερ εξαιτίας ενός τραυματισμού ή για οποιονδήποτε άλλο λόγο για τον οποίο θα είχε δοθεί μπούλι, τότε το πέναλτι κόρνερ θα πρέπει να εκτελεστεί πάλι.

13.5 Εκτέλεση Κτυπήματος Πέναλτι:

- A. ο χρόνος και το παιχνίδι σταματάει όταν υποδειχθεί πέναλτι.**
- B. όλοι οι παίκτες του γηπέδου εκτός του παίκτη που εκτελεί το πέναλτι και του αμυνόμενου τερματοφύλακα πρέπει να στέκονται έξω από την περιοχή των 23 μέτρων και δεν πρέπει να επηρεάζουν την εξέλιξη της εκτέλεσης.**
- Γ. η μπάλα τοποθετείται στο σημείο του πέναλτι**
- Δ. ο παίκτης που εκτελεί το πέναλτι πρέπει να στέκεται πίσω και σε απόσταση παίξιματος από τη μπάλα πριν αρχίσει η εκτέλεση.
- Ε. ο παίκτης που αμύνεται θα πρέπει να σταθεί και με τα δύο πόδια πάνω στην γραμμή του τέρματος και δεν θα πρέπει να μετακινηθεί από αυτήν ούτε να κινήσει κάποιο από τα πόδια του μέχρι να παιχθεί η μπάλα.**
- ΣΤ. **αν ο παίκτης που αμύνεται στο πέναλτι είναι τερματοφύλακας θα πρέπει να φοράει προστατευτικό κράνος, αν ο παίκτης που αμύνεται το κτύπημα έτσι και αλλιώς λαμβάνει μέρος στο παιχνίδι σας παίκτης γηπέδου, τότε μπορεί να φορέσει μόνο προστατευτική μάσκα σαν προστατευτικό εξοπλισμό.**

Εαν η ομάδα, εις βάρος της οποίας έχει καταλογισθεί πέναλτι, έχει επιλέξει να παίξει μόνο με παίκτες γηπέδου και να μη χρησιμοποιήσει αναπληρωματικό τερματοφύλακα κατά την εκτέλεση του πέναλτι τότε ο παίκτης που θα υπερασπισθεί την εστία του μπορεί να χρησιμοποιήσει μόνο το μπαστούνι του

Z. **Το διαιτητής σφυρίζει για την εκτέλεση μόλις ο παίκτης που εκτελεί και ο παίκτης που αμύνεται είναι έτοιμοι.**

H. ο παίκτης δεν μπορεί να εκτελέσει το κτύπημα μέχρι να ακουστεί το σφύριγμα.

Ο παίκτης που εκτελεί το κτύπημα ή ο παίκτης που αμύνεται δεν πρέπει να καθυστερήσουν την εκτέλεση του κτυπήματος.

Θ ο παίκτης που εκτελεί το πέναλτι δεν πρέπει να προσποιηθεί την στιγμή που παίζει την μπάλα.

I. ο παίκτης που εκτελεί το κτύπημα, μπορεί να σπρώξει, υψώσει ή σαρώσει την μπάλα και του επιτρέπεται να υψώσει την μπάλα σε οποιοδήποτε ύψος.

Η χρήση παρατεταμένου σαρώματος της μπάλας σε ένα κτύπημα πέναλτι δεν επιτρέπεται.

I. **ο παίκτης που εκτελεί το πέναλτι μπορεί να κτυπήσει την μπάλα μόνο μια φορά και στην συνέχεια δεν θα προσεγγίσει ούτε την μπάλα ούτε τον παίκτη που αμύνεται.**

13.6 το κτύπημα πέναλτι έχει ολοκληρωθεί όταν:

A. επιτυγχάνεται ή κατακυρώνεται γκολ

B. η μπάλα ακινητοποιηθεί μέσα στο ημικύκλιο, εγκλωβισθεί στον εξοπλισμό του τερματοφύλακα, ή πιάνεται από τον τερματοφύλακα ή βγαίνει εκτός ημικυκλίου.

13.7 Για παράβαση κατά την διάρκεια ενός κτυπήματος πέναλτι:

A. από τον παίκτη που εκτελεί το πέναλτι κατακυρώνεται ελεύθερο κτύπημα υπέρ της αμυνόμενης ομάδας.

B. όταν ο παίκτης που αμύνεται σε ένα πέναλτι αποκρούσει αλλά έχει μετακινηθεί από την τελική γραμμή ή κινεί τα

πόδια του προτού παιχθεί η μπάλα: τότε το πέναλτι εκτελείται ξανά.

Για την πρώτη παράβαση αυτού του τύπου ο παίκτης πρέπει να προειδοποιηθεί (πράσινη κάρτα) και για οποιαδήποτε διαδοχική παράβαση πρέπει να αποβληθεί (κίτρινη κάρτα).

Γ. για οποιαδήποτε άλλη παράβαση από τον παίκτη που αμύνεται η οποία εμποδίζει να σημειωθεί γκολ, πρέπει να κατακυρώθει ένα γκολ

Δ. για μια παράβαση από τον παίκτη που αμύνεται η οποία όμως δεν εμποδίζει την επιτυχία ενός τέρματος, το πέναλτι εκτελείται ξανά.

Ε. για παράβαση από παίκτη της επιτιθέμενης ομάδας και έχοντας σημειωθεί γκολ, το πέναλτι εκτελείται ξανά.

14 Προσωπικές Ποινές

14.1 Για οποιαδήποτε παράβαση, ο παραβάτης παίκτης μπορεί να:

- A. να προειδοποιηθεί (προφορικά)
- B. να προειδοποιηθεί (πράσινη κάρτα)
- Γ. αποβληθεί προσωρινά για χρονικό διάστημα τουλάχιστον 5 λεπτών (κίτρινη κάρτα)

Κατά την διάρκεια κάθε προσωρινής αποβολής ενός παίκτη μέσα ή έξω από τον αγωνιστικό χώρο, η ομάδα στην οποία ανήκει παίζει με έναν παίκτη λιγότερο.

- Δ. μόνιμη αποβολή από το συγκεκριμένο παιχνίδι (κόκκινη κάρτα).

Για κάθε μόνιμη αποβολή, η ομάδα στην οποία ανήκει ο παίκτης παίζει τον υπόλοιπο αγώνα με έναν παίκτη λιγότερο.

14.2 οι παίκτες που έχουν αποβληθεί προσωρινά θα παραμείνουν στην προκαθορισμένη θέση μέχρι να τους επιτραπεί από τον διαιτητή που τους απέβαλε να ξαναμπούν στο παιχνίδι.

14.3 οι προσωρινά αποβληθέντες παίκτες μπορούν να μετακινηθούν/συνεννωθούν με την ομάδα τους κατά την διάρκεια του ημιχρόνου και

στην επανάληψη θα πρέπει να επιστρέψουν στην προκαθορισμένη θέση μέχρι να τελειώσει ο χρόνος αποβολής τους.

- 14.4 Η προτιθέμενη διάρκεια μιας προσωρινής αποβολής μπορεί να παραταθεί για κακή συμπεριφορά του παίκτη κατά την διάρκεια της αποβολής του.
- 14.5 οι μόνιμα αποβληθέντες παίκτες πρέπει να φεύγουν από το γήπεδο και τους περιβάλλοντες χώρους .